

**Life-Sound Studio Kurse (fett) und**  
*MOMS ACADEMY - Die Akademie für Mütter mit Kind (kursiv)*

KURSPLAN Stand 03.03.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			<b>9-10 Uhr Yoga (de)</b>		
<i>10-11:30 Uhr Zeichenkurs (via Skype)</i>	<i>10-11:30 Uhr Achtsamkeits- Krabbelgruppe</i>	<i>10:00-11:30 Uhr Tiroler Zahlenrad – Talente und (de) Anlagen erkennen</i>	<i>10-11:15 Uhr Mama-Fit mit Tragetuch (de)</i>	<b>10-11 Uhr Achtsamkeitstraining für Schwangere</b>	<i>10:30-11:30 Uhr Spanischkurs <b>Deutschkurs B1</b> (beides via Skype)</i>
<i>14-15 Uhr Französischkurs</i>		<b>11:30-12:30 Uhr Gruppencoaching Selbständige (via Skype)</b>		<i>12-13 Uhr Von der Elternzeit in die Selbständigkeit</i>	
	<b>16-17 Uhr Musik und Bewegung (für alle)</b>				<i>16-17 Uhr Die Welt der Kinderlieder</i>
<i>19-20 Uhr Erfolgreich bewerben (de) (via Skype)</i>		<i>19-20 Uhr Naturfotografie (de) (via Skype)</i>	<i>17-18:30 Uhr Ernährungs- und Fitnessberatung</i>	<i>17-18:30 Uhr Gruppen- Gesangsunterricht</i>	<b>17-18 Uhr Vokalensemble</b>

Alle Kurse werden auf Deutsch und Englisch angeboten, wenn nicht anders angegeben (de: nur Deutsch, en: nur Englisch). Alle Kurse werden im Life-Sound Studio oder via Skype gehalten.

Änderungen vorbehalten. Weitere und aktuelle Informationen auf der Webseite [www.life-sound-studio.com](http://www.life-sound-studio.com).

Life-Sound Studio, Rödelheimer Landstr. 58, 60487 Frankfurt, 0162-7016146. MOMS ACADEMY 0162-3749269.

**Life-Sound Studio Courses (bold) and**  
*MOMS ACADEMY - Die Akademie für Mütter mit Kind (italic)*

COURSE PLAN as of March 3<sup>rd</sup>, 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			<b>9-10:00 Yoga (ge)</b>		
<i>10-11:30 Drawing class (via Skype)</i>	<i>10-11:30 Mindfulness Crawling Group</i>	<i>10-11:30 Tiroler Zahlenrad- identify your talents (ge)</i>	<i>10-11:15 Mama-Fit with baby sling (ge)</i>	<b>10-11:00 Mindfulness Training in Pregnancy</b>	<i>10:30-11:30 Spanish class <b>German B1</b> (both via Sykpe)</i>
<i>14-15:00 French class</i>		<b>11:30-12:30 Group Coaching for Self-Employed Persons (Skype)</b>		<i>12-13:00 From Maternal Leave into Self-Employment (Studio or Skype)</i>	
	<b>16-17:00 Music and Movement (for everyone)</b>				<i>16-17:00 Children's Songs</i>
<i>19-20:00 Succesful job applications (ge) (via Skype)</i>		<i>19-20:00 Nature Photography (ge) (via Skype)</i>	<i>17-18:30 Nutritional &amp; Fitness Coaching</i>	<i>17-18:30 Group Singing Lesson</i>	<b>17-18:00 Vocal Ensemble</b>

All courses are held in German and English unless otherwise stated (ge: only German, en: only English). All courses are held in the Life-Sound Studio or via Skype.

Subject to changes, for the newest information visit [www.life-sound-studio.com/en](http://www.life-sound-studio.com/en).

Life-Sound Studio, Rödelheimer Landstr. 58, 60487 Frankfurt, 0162-7016146. MOMS ACADEMY 0162-3749269.